

LA CHARTE DES FOULÉES VERTES EN LIBOURNAIS

1 - PLAISIR

Je pratique la course à pied pour me faire plaisir et m'épanouir au sein d'un collectif.

2 - TOLÉRANCE

Je respecte toutes les personnes quels que soient leur sexe, nationalité, religion, aspect physique ou condition sociale car la course à pied est là pour nous réunir.

3 - COMPORTEMENT

Je garde mon calme en toutes circonstances envers les coachs et les adhérents et je refuse la violence verbale ou physique.

4 - PERFORMANCE

Je m'entraîne régulièrement avec sérieux en écoutant et en respectant les consignes des coachs notamment les phases de repos pour éviter les pépins physiques.

5 - PARTAGE

Je véhicule les valeurs de la course à pied et celles de l'Association : Effort, partage, respect et convivialité car je dois être un exemple pour tous.

6 - HONNÉTÉTÉ

Je refuse de gagner par des moyens illégaux en compétition et condamne toute forme de tricherie notamment le dopage sinon je mets en péril mon intégrité physique et ma vie.

7 - HUMILITÉ

J'accepte les différents niveaux des adhérents et je soutiens les moins aguerris car je fais parti d'un groupe.

8 - ENGAGEMENT

Je respecte le code de la route et l'environnement lors des entraînements ou compétitions et je m'investis dans la vie de l'Association en tant que bénévole.

9 - PARTICIPATION

Je participe à l'animation de l'Association et je propose des activités en lien avec la course à pied.

10 – CONVIVIALITÉ

Je ne refuse pas quand l'occasion se présente à partager ma passion autour d'un verre avec les autres adhérents.

Signature adhérent